О сроках , порядке, результатах проводимой диспансеризации населения в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, и имеющей прикрепленное население

В 2023 году диспансеризация взрослого населения по полису ОМС проводится в соответствии с:

* [**Федеральным законом от 21 ноября 2011 г.№ 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»**](http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102152259&intelsearch=323-%F4%E7)
* [**Распоряжением Правительства РФ от 27.06.2019 г. № 1391-р**](http://zdrav.tmbreg.ru/assets/files/dispanserizaciya/2019/%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-1391-%D1%80-%D0%BE%D1%82-27.06.2019.pdf)**;**
* [**Приказом МЗ РФ от 27 апреля 2021 №404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»**](https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/Prikaz-404n.pdf)
* [**Постановлением Правительства**](https://mcrb.tmbreg.ru/wp-content/uploads/FS7aufhAevO69NfdBTzAmt5YnQ4duNE5.pdf)[**РФ от 29.12.2022 N 2497 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов**](http://static.government.ru/media/files/FQATIOfojXIUYX8cwI2X7ugkeKRrRGjb.pdf)[**»**](http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102152259&intelsearch=323-%F4%E7)
* [**Приказом МЗ РФ от 10.11.2020 № 1207н «Об утверждении учетной формы медицинской документации № 131/у «Карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации)»‚ порядка ее ведения и формы отраслевой статистической отчетности № 131/о «Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», порядка ее заполнения и сроков представления» «**](http://www.gkb4-tambov.ru/documents/medical-examination/1207.pdf)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Когда и кем проводятся медосмотр и диспансеризация с 2023 года** |

Согласно приказу Минздрава РФ № 404н профилактический медосмотр граждан всех возрастов является ежегодным. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет. При этом возрастная группа 18-39 лет имеет возможность прохождения ежегодного профилактического медицинского осмотра.

Обратите внимание! Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Что включает диспансеризация взрослого населения в 2023 году, какие исследования  проводятся?** |

**Процедура диспансеризации состоит из**: опроса на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития; антропометрии (измерения роста стоя, массы тела, окружности талии, расчета индекса массы тела); измерения артериального давления; определения уровня общего холестерина и глюкозы в крови; ЭКГ, флюорографии, осмотра фельдшера (акушерки), взятия мазка; осмотра врача-терапевта.

Гражданам с 35 лет ежегодно показана электрокардиография (ЭКГ). В возрасте от 18 лет — ежегодный осмотр фельдшера (акушерки).

Для выявление рака кишечника проводится исследование кала на скрытую кровь всем гражданам в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно. В 45 лет и мужчинам и женщинам показано пройти фиброгастродуедоноскопию (ФГДС). С 40-летнего возраста станет ежегодным для всех измерение внутриглазного давления.

Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет должны будут проходить обследование на определение простатспецифического антигена в крови (ПСА) с целью выявления рака предстательной железы на ранней стадии.

С целью раннего выявления рака молочной железы женщинам в возрасте от 40 до 74 лет будет проводиться маммография 1 раз в 2 года. Взятие мазка на онкоцитологию для выявления рака шейки матки проводится 1 раз в 3 года с 18 до 64 лет.

Для прохождения диспансеризации или профилактического осмотра в медицинском учреждении следует предъявить полис обязательного медицинского страхования, а также паспорт российского гражданина.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения включают:** |

* **анкетирование** в целях выявления жалоб, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности, а также в целях выявления у граждан в возрасте 75 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некорригированных нарушений слуха и зрения;
* **антропометрию** (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
* **измерение артериального давления**;
* **определение уровня общего холестерина в крови** (для граждан в возрасте до 85 лет);
* **определение уровня глюкозы в крови** натощак;
* **определение относительного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 21 года до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 63 лет включительно, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек;
* **проведение индивидуального профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан в возрасте до 72 лет с высоким относительным и высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском и (или) ожирением, и (или) гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) курящих более 20 сигарет в день; направление указанных граждан на углубленное (индивидуальное или групповое) профилактическое консультирование вне рамок диспансеризации;
* **ЭКГ в покое** (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше);
* **осмотр фельдшером** (акушеркой), взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет 1 раз в 3 года)
* **флюорографию легких**;
* **маммографию обеих молочных желез в двух проекциях** (для женщин в возрасте 39 — 48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50 — 70 лет 1 раз в 2 года);
* **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);
* **определение простат-специфического антигена** (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года);
* **измерение внутриглазного давления** (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);
* **прием (осмотр) врачом-терапевтом** по завершении исследований первого этапа диспансеризации, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Исследования на втором этапе диспансеризации взрослого населения** |

Второй этап проводится, если назначен врачом-терапевтом:

* **осмотр врачом-неврологом** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
* **дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 — 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
* **осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови);
* **осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом**, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);
* **колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
* **спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих) по направлению врача-терапевта;
* **осмотр врачом-акушером-гинекологом** (для женщин в возрасте от 30 до 69 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического **исследования мазка с шейки матки** и (или) маммографии);
* **осмотр врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте 75 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
* **осмотр врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
* **проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования** в отделении медицинской профилактики для граждан: а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением; б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; в) для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;
* **осмотр врачом-терапевтом** по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Год рождения граждан, подлежащих диспансеризации в 2023 и 2024 годах** |

| **2023** | **2024** |
| --- | --- |
| * 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 * а также все граждане старше 40 лет | * 1985, 1988, 1991, 1992, 1997, 2000, 2003, 2006 * а также все граждане старше 40 лет |

Обратите внимание! Узнать подлежит ли диспансеризации гражданин в текущем году или любом последующем году – можно самостоятельно. Если Ваш возраст в этом году менее 40 лет и составляет число лет, кратное 3 (т.е. делится на 3 без остатка), значит, Вы вправе пройти диспансеризацию в этом году.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Обязательно ли проходить диспансеризацию и в чем ее плюсы?** |

**Диспансеризация** – Ваше право, а не обязанность. Почему целесообразно всё-таки пройти осмотр в поликлинике, не откладывая до момента, когда потребуется лечение? Кроме самого факта вероятности раннего выявления и своевременной профилактики или начала лечения заболевания, диспансеризация имеет такие преимущества:

* **простота** – нужны только паспорт и медполис;
* **бесплатность** – по полису ОМС;
* **доступность** – возможность пройти диспансеризацию в вечернее время и в субботние дни.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Как пройти диспансеризацию и куда обратиться для прохождения диспансеризации в 2023 году?** |

Что нужно для прохождения диспансеризации:

* уточнить информацию в поликлинике о выделенном на диспансеризацию времени (на сайте или по телефону);
* взять паспорт и полис ОМС, а также – медкарту и другие медицинские документы (при наличии);
* обратиться в регистратуру или в кабинет медицинской профилактики поликлиники.

Обратите внимание! Анализы крови сдаются натощак. Целесообразно уточнить, можно ли будет сдать кровь на анализ в день визита, и в этом случае подготовиться. Другие анализы тоже требуют подготовки – всё необходимое желательно выяснить заранее. В ином случае нужно будет прийти еще раз для сдачи анализов.